

Zeit- und Zielmanagement

Wie du durch ein gezieltes Ziel- und Zeitmanagement an Lebensqualität gewinnst

Inhalt des Trainings

- ◆ Eigene Zeitfresser erkennen und gezielt eliminieren
- ◆ Einsatz von vier praxiserprobten Zeitmanagement-Werkzeugen
- ◆ Einsatz von zwei praxiserprobten Entscheidungsmethoden

Was ist der Mehrwert für dich?

Nach dem Training....

- ◆ weisst du, warum es wichtig ist, deine Aktivitäten auf deine Ziele auszurichten.
- ◆ kennst du Methoden, wie du deinen Arbeitsalltag optimal organisieren und planen kannst.
- ◆ kennst du Techniken, wie du unnötige Unterbrechungen reduzieren kannst.
- ◆ hast du bis zu 20 Prozent mehr Zeit zu deiner Verfügung.

Das Training macht Sinn für Menschen, ...

- ◆ die ihre Life Balance verbessern wollen.
- ◆ die besser mit Druck und Stress umgehen wollen.
- ◆ die ihre Produktivität steigern wollen.

Deine Trainer



Stefan Klöckl
Sinnstifter

Nächste Gelegenheit

Wann	Gemäss Absprache
Dauer	½ Tag Auf Anfrage kann das Training auch auf einen Tag ausgebaut werden

Das Angebot

Deine Investition	CHF 2'050.00 exkl. MwSt
Dein Paket	<ul style="list-style-type: none">◆ Trainerexperte◆ Detaillierte Trainingsunterlagen

Trainingsorganisator

Sinnfabrik
Lettgräbli 7
9490 Vaduz
www.sinnfabrik.ch
stefan.kloeckl@sinnfabrik.ch
+41 79 243 38 07